

Datum	Art	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 44 01.11.2022 bis 04.11.2022	Hauptspeise	<b>FLEISCH</b>	<b>VEGGIE</b>	<b>FLEISCH</b>	<b>SUPPE</b>	<b>FISCH</b>
				<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>
	Nachspeise	<b>GRUND SCHULE</b>				
	Zusatzstoffe		<b>FEIERTAG</b>			
KW 45 07.11.2022 bis 11.11.2022	Hauptspeise	Blumenkohl-C-Suppe VOLLKORNBROT	Pasta Bolognese	Tortellini Tomatensoße	Leberkäse Kartoffelsalat	Calamari gedünsteter Reis
	Nachspeise	Pfannkuchen mit Marmelade	rote BEETE PUDDING	GURKENSTICKS Frucht-Joghurt	PAPRIKASTICKS OBST	SALAT PUDDING
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G
KW 46 14.11.2022 bis 18.11.2022	Hauptspeise	Gemüse-C-Suppe VOLLKORNBROT	Gulasch Spätzle		Kartoffelauflauf Fleisch	Alaska-Seelachsfilet Kartoffelstampf
	Nachspeise	Gries mit Grütze	rote BEETE PUDDING	<b>Buß- und Bettag</b>	PAPRIKASTICKS OBST	SALAT PUDDING
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G		A - C - G	A - C - G
KW 47 21.11.2022 bis 25.11.2022	Hauptspeise	Nudel-Suppe VOLLKORNBROT	Lasagne Fleisch	Semmelknödel Rahm-Soße	Putengeschnetzeltes ged.Reis + Rahm-Soße	Fischstäbchen Kartoffelstampf
	Nachspeise	Milchreis mit Zimt	rote BEETE PUDDING	GURKENSTICKS Frucht-Joghurt	PAPRIKASTICKS OBST	SALAT PUDDING
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G
KW 48 28.11.2022 bis 30.11.2022	Hauptspeise	Backerbsen-Suppe VOLLKORNBROT	Chicken Nuggets Kartoffel-Püree	Käsespätzle Röstzwiebel		
	Nachspeise	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	rote BEETE	GURKENSTICKS		
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G	A - C - G		