

Datum	Art	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 09 01.03.2023 bis 03.03.2023	Hauptspeise		/	knuspriges Fischfilet 1 Curry-Reis	Pasta mit Tomatensoße	Hacksteack mit Röstli
		GRUND SCHULE				
	Gemüse			S A L A T PUDDING	GURKENSTICKS Frucht-Joghurt	PAPRIKASTICKS OBST
	Nachspeise Zusatzstoffe			A - C - G	A - C - G	A - C - G
KW 10 06.03.2023 bis 10.03.2023	Hauptspeise	Griesnockerlsuppe Vollkornbrot	Alaska-Filet 1 Kartoffelstampf	Ravioli in Tomatensoße	Pizza Tomaten / Salami	Gemüseschnitzel Kartoffelpüree
	Gemüse	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	S A L A T PUDDING	rote Beete Schocko-Crosaint	PAPRIKASTICKS OBST	Gurken-SALAT Frucht-Joghurt
	Nachspeise					
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G
KW 11 13.03.2023 bis 17.03.2023	Hauptspeise	Fischstäbchen 4 Kartoffelpüree	Gemüsesuppe Vollkornbrot	Putengeschnetztes ged.Reis	Lasagne Fleisch	heißer Milchreis mit Marmelade
	Gemüse	S A L A T PUDDING	Pfannkuchen mit Marmelade 1	PAPRIKASTICKS OBST	Essig-Gurken Schocko-Crosaint	Frucht-Joghurt
	Nachspeise					
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G
KW 12 20.03.2023 bis 24.03.2023	Hauptspeise	Kartoffelauflauf Fleisch	Canelloni veggio gefüllt und überbacken	Kartoffelsuppe Vollkornbrot 1	Calamari 4 Salzkartoffeln	Ravioli in Tomatensoße
	Gemüse	rote Beete Schocko-Crosaint	Gurken-SALAT Frucht-Joghurt	Milchreis mit Zimt	S A L A T PUDDING	PAPRIKASTICKS OBST
	Nachspeise					
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G
KW 13 27.03.2023 bis 31.03.2023	Hauptspeise	Kartoffelknödel Braten-Soße	Hackfleischbällchen Tomatensoße+Reis	Currywurst Röstli	Backerbsensuppe Vollkornbrot 1	überbackener Thunfisch Auflauf
	Gemüse	GURKENSTICKS Frucht-Joghurt	Essig-Gurken Schocko-Crosaint	PAPRIKASTICKS OBST	Pfannkuchen mit Marmelade 1,5	S A L A T PUDDING
	Nachspeise					
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G