

Datum	Art	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 43 04.10.2022 bis 07.10.2022	Hauptspeise	FLEISCH	VEGIE	FLEISCH	SUPPE	FISCH
		GRUND SCHULE	Bratwurst Kartoffelstampf	Vegetarischer Auflauf	Putengeschnetzeltes ged.Reis + Rahm-Soße	Alaska-Seelachsfilet Kartoffelstampf
	Nachspeise	FEIERTAG	rote BEETE PUDDING	GURKENSTICKS Frucht-Joghurt	PAPRIKASTICKS OBST	SALAT PUDDING
	Zusatzstoffe		A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G
KW 44 10.10.2022 bis 14.10.2022	Hauptspeise	Nudel-Suppe VOLLKORNBROT		Kartoffelknödel Braten-Soße	Schinken-Nudeln mit Käse überbacken	Calamari gedünsteter Reis
		Nachspeise		GURKENSTICKS Frucht-Joghurt	PAPRIKASTICKS OBST	SALAT PUDDING
	Zusatzstoffe	Pfannkuchen mit Marmelade A - C - G		Frucht-Joghurt A - C - G	A - C - G	A - C - G
	Hauptspeise	Gemüse-C-Suppe VOLLKORNBROT	Lasagne Fleisch	Käsespätzle Röstzwiebel	Cevapcici Kartoffel-Stampf	überbackener Fischaufauf
KW 45 17.10.2022 bis 21.10.2022	Nachspeise	Gries mit Gülze A - C - G	rote BEETE PUDDING	GURKENSTICKS Frucht-Joghurt	PAPRIKASTICKS OBST	SALAT PUDDING
		Zusatzstoffe		A - C - G	A - C - G	A - C - G
	Hauptspeise	Blumenkohl-C-Suppe VOLLKORNBROT	Chicken Nuggets Kartoffel-Püree	Rösti Apfelmus	Hackfleischbällchen Tomatensoße+Reis	Fischstäbchen Kartoffelstampf
		Nachspeise	Milchreis mit Zimt A - C - G	rote BEETE PUDDING	GURKENSTICKS Frucht-Joghurt	PAPRIKASTICKS OBST
KW 47 24.10.2022 bis 28.10.2022	Zusatzstoffe		A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G
		Hauptspeise	Ferien	01.11.2022	02.11.2022	03.11.2022
	Nachspeise					
		Zusatzstoffe				
KW 46 31.10.2022 bis 04.11.2022	Hauptspeise					
		Nachspeise				
	Zusatzstoffe					