

Datum	Art	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 2 03.01.2022 bis 07.01.2022	Hauptspeise	FLEISCH	VEGGIE	FLEISCH	SUPPE	FISCH
	Nachspeise	GRUND SCHULE				
Zusatzstoffe						
KW 3 10.01.2022 bis 14.01.2022	Hauptspeise	Gemüse-C-Suppe VOLLKORNBROT	Spaghetti Bolognese	Käsespätzle Röstzwiebel SALAT	Fleischpflanzerl Kartoffelsalat	Knusper-Fischfilet gedünsteter Reis
	Nachspeise	APFELKUCHEN	GURKENSTICKS PUDDING	OBST	PAPRIKASTICKS Fruchtjoghurt	rote BEETE
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G
KW 4 17.01.2022 bis 21.01.2022	Hauptspeise	Blumenkohl-C-Suppe VOLLKORNBROT	Schinken-Nudeln	Semmelknödel Rahm-Soße SALAT	Curry-Wurst Ofenkartoffel	Alaska-Seelachsfilet Kartoffelsalat
	Nachspeise	MILCH-Reis	Gurken-SALAT PUDDING	OBST	Karotten-SALAT Fruchtjoghurt	ROHKOST-Salat
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G
KW 5 24.01.2022 bis 28.01.2022	Hauptspeise	Tomaten-C-Suppe VOLLKORNBROT	Chicken Nuggets gedünsteter Reis	Gnocci Tomaten-Soße SALAT	Gulasch Spätzle	Fischpflanzerl Ofenkartoffel
	Nachspeise	GRIE S+Grütze	GURKENSTICKS PUDDING	OBST	PAPRIKASTICKS Fruchtjoghurt	rote BEETE
	Zusatzstoffe	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G	A - C - G
KW 6 31.01.2022	Hauptspeise	Backertsen-Suppe VOLLKORNBROT				
	Nachspeise	Pfannkuchen mit Marmelade				
	Zusatzstoffe	A - C - G				